

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«17» февраля 2025 г.



8 день

Меню на 10 февраля 2025 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат Морковь с яблоками	1/100	30-00
	2 Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	1/200/60/50	115-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
	2		
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	1/250	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб с маслом сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Пирог мясной	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.Сай Сат М.О.

Фельдшер школы Др. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Е.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«ИШИИ им. Р. Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

« 7 » февраля 2025 г.



9 день

Меню на 11 Февраля 2025г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша Геркулес с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат из помидор с курицей	1/100	35-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/15/10	35-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	1/200/75/50	135-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	1/80/20/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Шарлотка с яблоками	1/55	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.С.Ан Сат М.О.

Фельдшер школы Dr Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Ф. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РЦНИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

12 февраля 2025г.



10 день

Меню на 12 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	1/150/40	
Обед	1 Салат Красавица	1\100	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	1\250/15	20-00
	3 Гречка отварная с <i>сольями</i> <i>ко-фруктами</i>	1/200/50/100 /50	135-00
	4 Компот из чернослива и кураги	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукты свежие	1/1шт	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сметаной	1/150/40	
Паужин	1 Булочка с джемом	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой *Майя* Сат М.О.

Фельдшер школы *Ал.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *кал* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШШИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

13 февраля 2025г.



11 день

Меню на 13 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат из свеклы Нежный	1\100	25-00
	2 Суп пшенный с мясными фрикадельками	1\250/15	25-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	1/200\75/50	115-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	1/50/2шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Плов с курицей	1/200/50	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Манник с вареной сгущенкой	1/55	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав столовой М.С.И.И Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С.Ф. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РЦИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

14 февраля 2025г.



12 день

Меню на 14 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с сыром	1/150/30	
Обед	1 Салат Красавица	1/100	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	1/250/10/15	30-00
	3 Макароны отварные с солянкой по-грузински	1/200/50/50	135-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	1/250	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб с маслом сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Кекс столичный	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.И.И. Сат М.О.

Фельдшер школы В.В. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.В.В. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

Р.Д. Кенденбия»

/Сарыглар Д.М.

15 февраля 2025г.



13 день

Меню на 15 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Винегрет овощной	1/100	15-00
	2 Суп гороховый с мясом	1/250/15	25-00
	3 Перловка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	110-00
	4 Компот из шиповника	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Сырки глазированные	1/1шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Рагу овощное из говядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с капустой	1/75	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав. столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 Сарыглар Д.М.
 «07» февраля 2025г.



14 день

Меню на 16 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	1/200/10	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	1/100	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	30-00
	3 Гречка отварная с солянкой по-грузински	1/200/100/50	125-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	1/250/15	
	2 Компот из чернослива и кураги	1/200	
	3 Хлеб с масло сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Коржик с орехом	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.Сайт Сат М.О.

Фельдшер школы Дж. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом В.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 Сарыгард Д.М.
 «07» февраля 2025г.



1 день Меню на 17 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат из свежей капусты с солеными огурцами	1/100	20-00
	2 Суп гороховый с мясом	1/250/10/15	20-00
	3 Пшено отварное с котлетой из говядины	1/200/75/50	100-00
	4 Компот из кураги и чернослива	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Пряник	1/50	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягоды	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с картошкой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав столовой М.Сайт Сат М.О.
 Фельдшер школы Дарз Дарзыг С.В.
 Зав. интернатом К.Сайт Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д.Кенденбия»
 Сарыгтар Д.М.
 «07» февраля 2025г.



2 день

Меню на 18 февраля 2025г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с сыром	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	1/100	15-00
	2 Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	1/200/50	110-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	4 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	1/80/20/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
Ужин	1 Запеканка картофельная с курицей	1/200/50	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Булочка с джемом	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой М.С.Иванова Сат М.О.

Фельдшер школы Дарзыг С.В. Дарзыг С.В.

Зав. леинтернатом Кара-Сал Г.Х. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарылар Д.М.
«*07*» февраля 2025г.



3 день

Меню на 19 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Салат свекольный нежный	1/100	25-00
	2 Суп лапша по-домашнему с мясом	1/250/15	20-00
	3 Гречка отварная с голенью куриной	1/200/100/50	125-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/180	
	2		
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сметаной	1/150/40	
Паужин	1 Манник с джемом	1/55	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой *М.С.И.* Сат М.О.

Фельдшер школы *Д.Ф.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *К.Ф.* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

«07» февраля 2025г.



4 день

Меню на 20 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с рисовый	1/250	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	1/150/40	
Обед	1 Салат из свежих помидор с курицей	1/100	35-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	1/250/15	25-00
	3 Картофельное пюре с рыбой жаренной	1/200/75/50	100-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	1/50/2шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Гречка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Компот из чернослива и кураги	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Самса	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Ф. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБНОУ РТ
«РШИИ им. Р.Д. Кеңденбиев»

Сарыглар Д.М.
«07» февраля 2025г.



5 день

Меню на 21 февраля 2025г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/00	
	3 Хлеб с сыром	1/50/40	
Обед	1 Салат из свежих огурцов с говядиной	1/100	35-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/15/10	35-00
	3 Плов с курицей	1/200/100/50	110-00
	4 Компот из чернослива и кураги	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/50	2-00
Полдник	1 Сырки глазированные	1/1шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Макароны отварные с говядиной	1/200/50	
	2 Чай с лимоном	1/250	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Блины с джемом	1/75	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав столовой *М.С.И.* Сат М.О.

Фельдшер школы *Д.Ф.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *К.С.* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Сариглар Д.М.
 «22» февраля 2025 г.



6 день

Меню на 22 февраля 2025 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с рыбными консервами	1/100	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной	1/250/15/10	30-00
	3 Гречка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	110-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/180	
	2		
Ужин	1 Бигус с курицей	1/200/50	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с капустой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав столовой М.Сайи Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом каф Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбия»

Сарыгпар Д.М.

«01» февраля 2025 г.



7 день

Меню на 23 февраля 2025 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Салат из свежей капусты с соленными огурцами	1/100	
	2 Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250/15	
	3 Пшено отварное со шницелю по пастушьему	1/200/50	
	4 Напиток из ягод	1/200	
	5 Хлеб	1/150	
Полдник	1 Пряник	1/50	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Жаркое по-домашнему из говядины	1/200/50	
	2 Компот из сухофруктов	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожное бисквитное с вареной сгущенкой	1/55	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой *М.И.И.* Сат М.О.

Фельдшер школы *Д.Р.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *С.В.* Кара-Сал Г.Х.